

艺术活动：健康歌（韵律）

健康歌

许常德 词
林国荣 曲

1=C $\frac{4}{4}$

中速

1 1 1 1 | 1 1 1 1 | 0 1 1 1 | 6 7
(爷)左 三圈 右 三圈, 脖子扭扭 屁股扭扭, 早睡早起 咱们

1 1 1 0 | 1 1 1 1 | 4 4 4 4 | 0
来做运 动。 抖抖手啊抖抖脚啊 勤做深呼吸,

5 5 5 5 | 3 1 2 2 | 1 0 | 1 1 1 1 |
学 爷爷唱唱跳跳 你才不会老。 笑 眯眯笑 眯眯

1 1 1 1 | 7 1 6 5 | 1 1 7 7 | 7 7 | 1 1 7 1 | x x x x |
做人客气快乐容易。(孙)爷爷说得容易, 早上起床哈啾哈啾。

1 1 1 1 | 1 0 | 0 1 1 1 | 7 1 6 5 | 0 5 5 5 | 3 3 2 2 |
(爷)不要乱吃零食, 喝开水咕噜咕噜, 我比谁更有活力。

转1= \flat E

1 - - 0 | 1 1 7 1 | 1 7 | 1 7 7 7 | 5 7 6 5 |
(孙)左 三圈 右 三圈, 脖子扭扭屁股扭扭,

7 7 7 7 | 0 7 6 7 | 1 1 1 | 0 | 1 1 1 1 | 1 1 6 5 |
早睡早起 咱们来 做运 动。 抖抖手啊抖抖脚啊

4 4 4 4 | 4 0 | 5 5 5 5 | 4 4 | 3 1 2 2 | 1 0 |
勤做深呼吸, 学 爷爷唱唱跳跳 我也 不会老。

1 1 1 6 5 | 7 7 7 7 | 1 6 5 | 0 7 7 7 | 6 7 |
笑 眯眯笑 眯眯 对人客气笑容可掬, (爷)你 越来越 美丽。

x x x x | 5 7 5 7 | 1 1 1 1 | 1 1 | 1 1 1 1 | 5 7 6 5 |
人 人都说 nice nice (孙)饭前记得洗手, 饭后记得漱口漱口。